

# 花與禪的對話

「忙」沒關係，，不「煩」就好。

「忙」不是問題，「煩」就變成了苦惱。

聖嚴法師



「忙」、「煩」時，請您翻一翻它，  
讓翩翩飛翔的蝴蝶陪您慢活吧！  
(配樂：兩隻蝴蝶)

放下而無所求，提起而能接受



在人生的過程中學做人，  
第一，那就是盡分、盡心、盡職





多聽、多看、少說話；  
快手、快腳、慢用錢。



不敢面對現實，不敢拿出自己的主張，  
那才是最大的危險。

若能用平等的慈悲心，與所有的人結緣，  
名為廣緣、善緣。



如果有人因為忌妒而說你的壞話，  
那很好，能夠遭人忌妒，表示你很好！



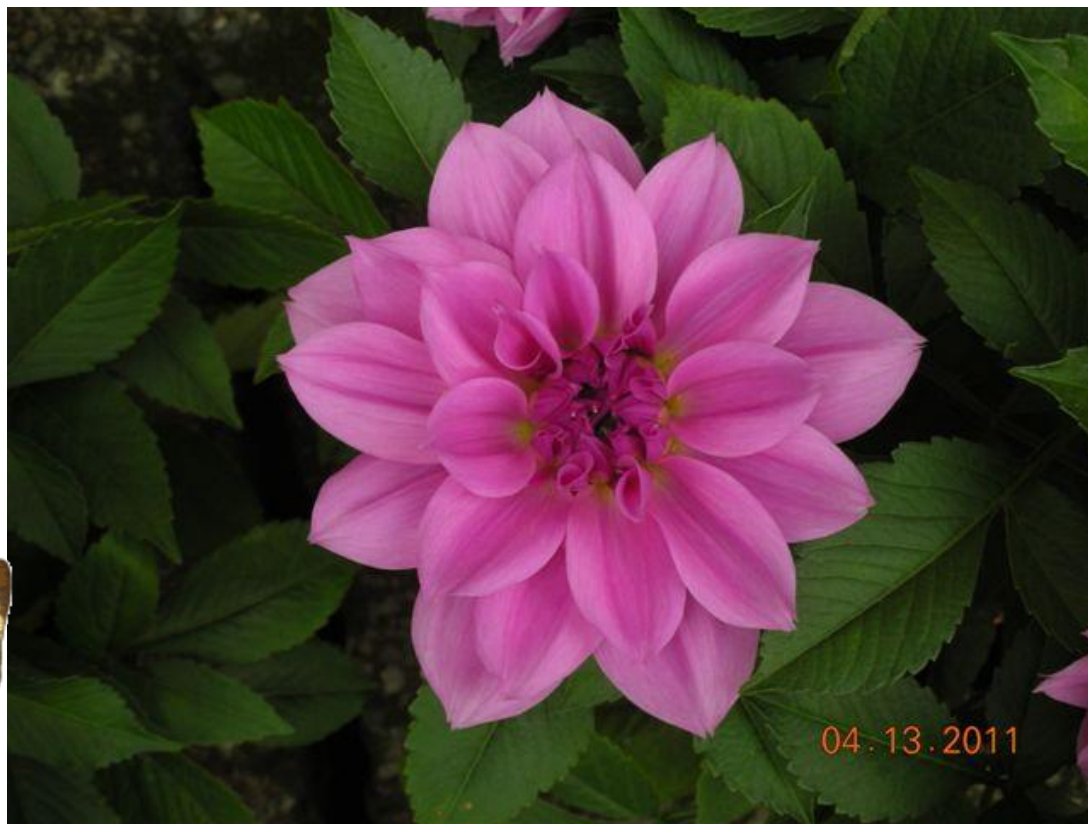
如果他是拿你當作消遣，那也很好，  
至少你可以讓他人快樂，也值得安慰。





一定要包容別人，而且在包容時，  
往往問題也就獲得解決了。

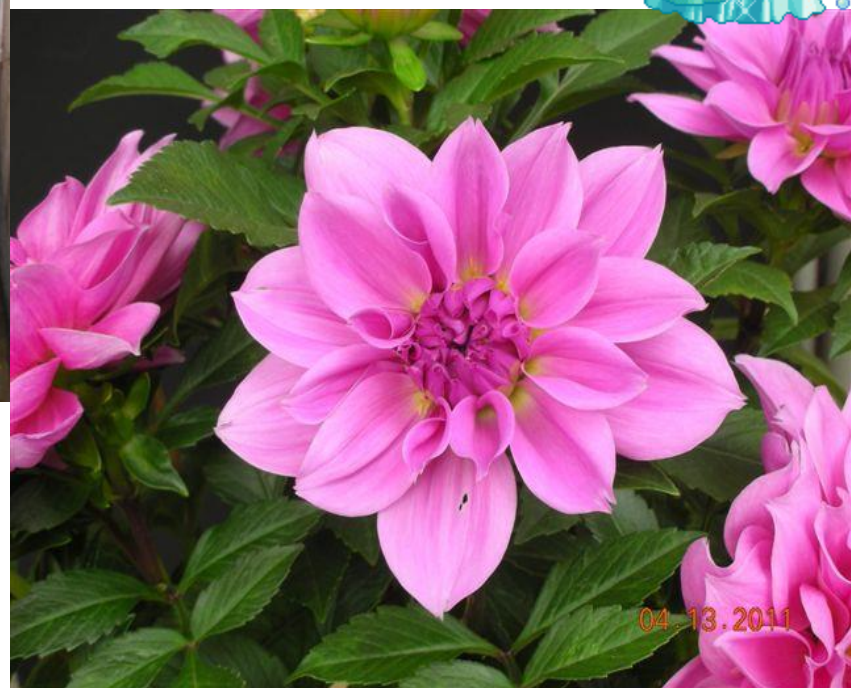




對未來要有方向感，不是作夢，  
是承先啟後，腳踏實地往前走。

若能適如其時、適如其處、  
適如其分的扮演好利益眾生的角色，  
就是化世的功德。





我們要調整自己的心地，變得更善良；  
訓練自己的性格，變得更溫和。



心大量大、容人成人者，必能成己，  
這是學佛的菩薩心行。

平常心就是最自在、最愉快的心。



以寬恕的心、以原諒的心、以慈悲的心，  
來對待不平衡、不公平的事。





以享受和欣賞的心情，  
滿心歡喜的活在現在。





人生的意義是盡責任，人生的價值是奉獻，  
人生的目的是受報；在受報的同時，  
要兼顧奉獻和盡責任，這才是真正完美的人生。





不論是苦、是樂、是心酸、是幸福，  
每過一天就代表一天的價值。



「日日是好日」沒有任何時間令人失望，  
也沒有任何努力永遠失敗，  
自然天天都是大好的日子了。

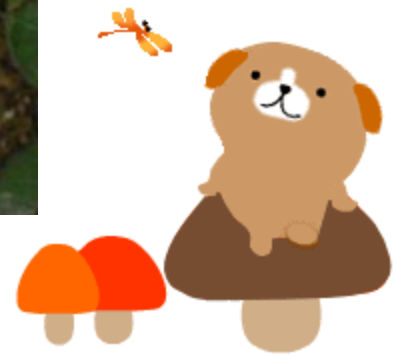
對任何事都是全生命的投入，  
真誠而懇切的投入任何一場考試。



因為害怕輸不起、通不過，  
會把所知道的統統忘掉。



人與人之間的相處之道，需要溝通，  
溝通不成則妥協，當妥協不成時，  
就原諒和容忍他吧！



一般人認為煩惱是外在的環境帶來的，其實，  
真正的困擾，是來自各自內心的掙扎。



人生有些波折，才能有些成長，  
所以不論順逆，  
凡是成長成功的助緣都應該心存感激。







與其爭取不可能得到的東西，  
不如善自珍惜運用自己所擁有的。



「凡事要趕，不要急。」  
趕，可以提高工作效率；  
急，則可能造成麻煩及亂。



不要患得患失。





踏實的走一步路，  
勝過說一百句空洞漂亮的話。

互相寬容的朋友一定百年同舟；  
互相寬容的夫妻一定千年共枕；  
互相寬容的世界一定和平美麗。



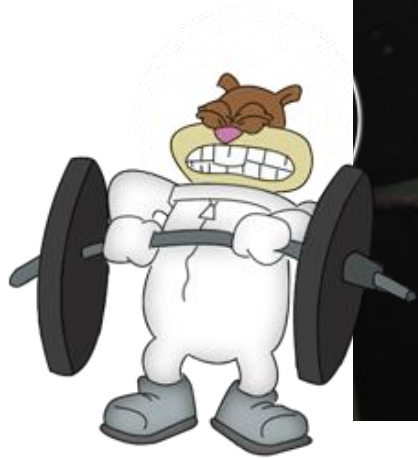
你若想被愛，就要先去愛人；  
你期望被人關心，就要先去關心別人；  
你想要別人對你好，就要先對別人好。



雖然我們不能改變周遭的世界，  
我們就只好改變自己，  
用慈悲心和智慧心來面對這一切。



默默的關懷與祝福別人，  
那是一種無形的布施。





心中裝滿著自己的看法與想法的人，  
永遠聽不見別人的心聲。



要的不是自己的成功，  
而是做了那些有意義的事。  
重要的不是自己學到什麼，  
而是教導了別人什麼。





# 兩隻蝴蝶

作詞：牛朝陽 作曲：張宏光

親愛的，你慢慢飛，小心前面帶刺的玫瑰；  
 親愛的，你張張嘴，風中花香會讓你沈醉；  
 親愛的，你跟我飛，穿過叢林去看小溪水；  
 親愛的，來跳個舞，愛的春天不會有天黑。  
 我和你纏纏綿綿翩翩飛，  
 飛躍這紅塵永相隨；  
 追逐你一生，愛戀我千回，  
 不辜負我的柔情，你的美，  
 我和你纏纏綿綿翩翩飛，  
 飛躍這紅塵永相隨，  
 等到秋風起秋葉落成堆，  
 能陪你一起枯萎也無悔。





感謝您的觀賞--36

祝福您 平安 快樂