

附件 1：民眾響應節能月-1 度電行動參考做法

內容	每天省
清洗冷氣濾網： 每月清洗冷氣濾網，空氣乾淨又清新。	0.47 度電
空調溫度設定調高 1°C: 空調設定為 26-28°C，每調高 1°C 可節省 6% 空調電力。	0.43 度電
汰換省電燈泡： 1 顆 21 瓦省電燈泡換成同樣亮度的 8 瓦 LED 燈泡。	0.09 度電
汰換白熾燈(神明燈)： 2 顆(一對)7.2 瓦白熾燈泡換成同樣亮度的 0.5 瓦 LED 燈泡。	0.32 度電
隨手關燈： 以關閉 5 盞 8 瓦 LED 燈泡組合燈具 18 小時為例。	0.72 度電
開飲機定時節能： 白天不在家及深夜睡眠時啟動定時器。	0.72 度電
熱水瓶定時節能： 白天不在家及深夜睡眠時啟動定時器。	0.27 度電
儲備型電熱水器定時節能： 白天不在家及深夜睡眠時啟動定時器。(建議請專業人員安裝)	1 度電
電腦長時間不用時關機： 一般桌上型電腦不使用且未設定休眠，關機 10 小時。	1 度電
汰換老舊冷氣： 將超過 10 年以上定頻老舊冷氣汰換成能源效率 1 級冷氣。	3.72 度電 (使用冷氣時)
汰換老舊冰箱： 將超過 10 年以上老舊冰箱 汰換成能源效率 1 級冰箱。	1.44 度電